

栄養科便り



2026年3月3日 夕食

【献立】

- 穴子の散らし寿司
- 寄せ湯葉のえびあんかけ
- 菜の花のからし和え
- すまし汁（花麩入り）
- 女雛饅頭



華やかな献立に仕上げました。可愛らしい「女雛饅頭」は、患者さまからご好評でした。



ひな祭りは、桃の花が咲く時期であることから「桃の節句」とも言います。女の子の健やかな成長を願うお祝いであり、厄払いの意味も込められています。彩り豊かな行事食を通じて、患者さまに季節の移ろいを感じてもらい、元気になってもらいたいと気持ちを込めて作っております。

栄養科一同